Il metodo "Via e Verità e Vita"

Per l'Adorazione eucaristica molti sono i metodi possibili. Qui si consiglia particolarmente la pratica della devozione a Gesù Maestro, Via e Verità e Vita.

L'Adorazione viene divisa in tre parti, pressappo-co di eguale durata.

* **PRIMA PARTE:** ad onore di **Gesù Verità (mente),** per ottenere scienza spirituale e fede.

* **SECONDA PARTE:** ad onore di **Gesù Via (volontà),** per ottenere l'aiuto nell'esercizio delle virtù.

* **TERZA PARTE:** ad onore di **Gesù Vita (cuore),** per ottenere le grazie necessarie per il nostro lavoro spirituale e per bisogni particolari.

Questo è un itinerario di massima. Ma non possono mai omettersi: nella prima parte, la lettura spirituale; nella seconda, l'esame di coscienza principale della giornata; nella terza, il Rosario o la preghiera.