



Paolo maestro di preghiera

Pregare è per TUTTI

Introduzione: Il 2024 è l'anno che Papa Francesco ha desiderato dedicare alla preghiera come luogo privilegiato dell'incontro con Dio. Come Famiglia Paolina accogliamo l'invito e ci lasciamo guidare dall'Apostolo delle genti: in questa adorazione è infatti Paolo di Tarso che ci insegna l'universalità della preghiera.

CANTO DI ESPOSIZIONE EUCARISTICA

Invocazione dello Spirito

*Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.*

*O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.*

*Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.*

*Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.*

*Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.*

*Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.*

BREVE SPAZIO DI ADORAZIONE SILENZIOSA

Gesù Verità

CANTO DI ACCOGLIENZA DELLA PAROLA

Guida: Il brano che ci accompagna si apre e si chiude con il desiderio di inclusione di tutti gli uomini nella preghiera, sia come destinatari, sia come soggetti attivi. In questa cornice di universalità, Paolo pone al centro l'affermazione: "Uno solo è Dio e uno solo anche il mediatore". Da Dio stesso e dall'intercessione e il sacrificio di Cristo nasce la salvezza per *tutti* gli uomini.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo a Timoteo (2,1-8)

Raccomando dunque, prima di tutto, che si facciano domande, suppliche, preghiere e ringraziamenti per tutti gli uomini, per i re e per tutti quelli che stanno al potere, perché possiamo condurre una vita calma e tranquilla, dignitosa e dedicata a Dio. Questa è cosa bella e gradita al cospetto di Dio, nostro salvatore, il quale vuole che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità. Uno solo, infatti, è Dio e uno solo anche il mediatore fra Dio e gli uomini, l'uomo Cristo Gesù, che ha dato sé stesso in riscatto per tutti. Questa testimonianza egli l'ha data nei tempi stabiliti, e di essa io sono stato fatto messaggero e apostolo - dico la verità, non mentisco -, maestro dei pagani nella fede e nella verità. Voglio dunque che in ogni luogo gli uomini preghino, alzando al cielo mani pure, senza collera e senza polemiche.

RILEGGO PIÙ VOLTE IL BRANO, MI FERMO SULLA PAROLA O L'ESPRESSIONE CHE MI CATTURA, LA RIPETO DENTRO DI ME FINCHÉ SCENDE IN PROFONDITÀ.

Gesù Via

Guida: In questa parte dell'adorazione ciascuno confronti la propria preghiera con quanto suggerito da Paolo nel brano che abbiamo letto, cercando di trovare e interiorizzare un aspetto sul quale desidera migliorare. Portiamo la nostra riflessione nel dialogo con Gesù-Eucaristia, non lasciamo che sia un mero esercizio intellettuale.

LE DOMANDE SEGUENTI, DA LEGGERE INDIVIDUALMENTE, POSSONO ESSERE UNO SPUNTO PER INIZIARE.

"... domande, suppliche, preghiere e ringraziamenti per tutti gli uomini..."

Nella mia preghiera personale quanto spazio trovano gli altri?

Chi sono gli altri per i quali prego? Quanto sono a me vicini?

In che misura e in quali aspetti posso considerare la mia preghiera "universale"?

MUSICA PER LA RIFLESSIONE - CANTO O CANONE DI MEDITAZIONE

Gesù Vita

Guida: La Parola letta, meditata e pregata, si trasforma ora in restituzione, un rendimento di grazie, innanzitutto, per il momento vissuto con Gesù-Eucaristia. Chiediamo l'intercessione dell'apostolo Paolo e di Gesù Maestro con le parole del nostro fondatore, e ci rivolgiamo poi al Padre con le parole che Gesù stesso ci ha insegnato.

BREVE MOMENTO DI SILENZIO PER RACCOGLIERE I PENSIERI E RINGRAZIARE

Preghiera a san Paolo

(Le preghiere della Famiglia Paolina, pag. 213)

*O santo Apostolo, che con la tua dottrina e la tua carità
hai ammaestrato il mondo intero,
volgi benigno lo sguardo sopra di noi, tuoi figli e discepoli.
Tutto aspettiamo dalla tua preghiera presso il Maestro divino
e presso Maria, Regina degli Apostoli. Fa', o Dottore delle genti,
che viviamo di fede, che ci salviamo per la speranza,
che sola regni in noi la carità.
Ottienici, o vaso di elezione, docile corrispondenza alla grazia divina,
affinché essa in noi non rimanga infruttuosa.
Fa' che possiamo sempre meglio conoscerti, amarti, imitarti;
che siamo le membra vive della Chiesa, corpo mistico di Gesù Cristo.
Suscita molti e santi apostoli. Passi sul mondo il caldo soffio
della vera carità. Fa' che tutti conoscano e glorifichino Dio
e il Maestro divino, Via e Verità e Vita.
E tu, o Signore Gesù, che conosci come non abbiamo fiducia alcuna
nelle nostre forze, per la tua misericordia,
concedici di essere difesi contro ogni cosa avversa dalla potente
intercessione di san Paolo, nostro maestro e padre.*

PADRE NOSTRO

REPOSIZIONE DEL SANTISSIMO E CANTO FINALE