

MERCOLEDI' 11 GENNAIO 2023 – FERIA (v)

Dal Vangelo di Gesù Cristo secondo Marco 1,29-39.

In quel tempo, Gesù uscito dalla sinagoga, si recò subito in casa di Simone e di Andrea, in compagnia di Giacomo e di Giovanni.

La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei.

Egli, accostatosi, la sollevò prendendola per mano; la febbre la lasciò ed essa si mise a servirli.

Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati.

Tutta la città era riunita davanti alla porta.

Guarì molti che erano afflitti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

Al mattino si alzò quando ancora era buio e, uscito di casa, si ritirò in un luogo deserto e là pregava.

Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce e, trovatolo, gli dissero: «Tutti ti cercano!».

Egli disse loro: «Andiamocene altrove per i villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!».

E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni. Parola del Signore

MEDITAZIONE

San Charles de Foucauld (1858-1916)

eremita e missionario nel Sahara

Otto giorni a Efrem

Seguite il mio esempio vegliando nella preghiera!

[Nostro-Signore:] "E' così che ho passato davanti ai vostri occhi i tre anni della Mia vita pubblica, passando giorni interi ad istruire e a guarire, a fare il bene, prima di tutto alle anime, poi ai corpi. E, la sera, cosa facevo? La sera mi ritiravo lontano dalla folla a cui mi ero così totalmente consacrato durante il giorno e, in cerca di solitudine, mi chiudevo con voi in una casa, o meglio andavo sulla montagna, su qualche cima deserta, e passavo la notte in preghiera..., in ogni modo, passavo la notte nel raccoglimento, il silenzio, lontano dalle folle, nella veglia e la preghiera... E' l'esempio che vi lascio. E' per voi che ho agito così: lo che sono abbastanza forte, abbastanza maestro di Me per essere ovunque solo con Mio Padre, poiché Lo voglio senza sosta, lo sono sempre con Lui, non ho bisogno di solitudine per raccogliermi, né di silenzio per pregarLo, né di preghiere particolari per unirMi a Lui. In mezzo alle folle, mentre parlo, sono unito a Lui come nella più profonda solitudine. Non ho bisogno di meditare per conoscerLo; poiché Lo conosco; non ho bisogno di fortificarMi con la Sua contemplazione, poiché sono divinamente forte... Non ho bisogno di solitudine, né di veglia, né di silenzio, né di preghiera, poiché dentro di Me la preghiera è continua e perfetta... E' per darvi l'esempio che ho passato tante notti nella veglia solitaria a pregare Mio Padre, sotto il cielo stellato o nel segreto di una stanza chiusa... Poiché ho fatto tutto per voi, amateMi e amatevi gli uni gli altri... E seguite il Mio esempio (...) vegliando nel raccoglimento e nel silenzio, pregando, contemplando, consumandovi in Dio..."