

## LUNEDI' 22 MAGGIO 2023 – FERIA (b)

Dal Vangelo di Gesù Cristo secondo Giovanni 16,29-33.

In quel tempo, i discepoli dissero a Gesù : «Ecco, adesso parli chiaramente e non fai più uso di similitudini.

Ora conosciamo che sai tutto e non hai bisogno che alcuno t'interroghi. Per questo crediamo che sei uscito da Dio».

Rispose loro Gesù: «Adesso credete?

Ecco, verrà l'ora, anzi è già venuta, in cui vi disperderete ciascuno per conto proprio e mi lascerete solo; ma io non sono solo, perché il Padre è con me.

Vi ho detto queste cose perché abbiate pace in me. Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo!». Parola del Signore

### MEDITAZIONE

San Charles de Foucauld (1858-1916)

eremita e missionario nel Sahara

§ 66, Salmo 33

"Abbiate pace in me"

Come ottenere la pace? La perfetta pace si trova solo in cielo... Quaggiù dobbiamo sempre lottare contro il demonio, contro la nostra natura corrotta, contro qualcuno... Ma nello stesso tempo dobbiamo pure essere in pace quaggiù: in pace con Dio, per l'amore supremo a Dio e alla sua santa volontà, e l'accoglienza perfetta a ciò che succede, la perfetta conformità alla sua benedetta volontà, a quella volontà che è lui. La pace con noi stessi, resistendo alle tentazioni e mantenendo pura la coscienza, senza doverci rimproverare nulla. La pace con gli altri; amandoli, restando loro amici anche quando sono nemici, pregando per le loro anime con sentimenti di amicizia e di pace mentre ci perseguitano o quando fossimo obbligati a resistere a loro o ad attaccare i loro errori e vizi. (...) Uno dei mezzi migliori per conservare la pace sia con Dio, sia con noi stessi che con gli altri è il silenzio. Ci raccoglie, ci dà lo spirito di preghiera, lascia libera l'anima di prender il volo verso Dio, lungi dalle discussioni umane: favorisce così la preghiera, l'unione a Dio, la pace profonda dell'anima che non vive più per il mondo, ma è persa, annegata in Dio... Il silenzio ci aiuta infinitamente ad aver la pace con noi stessi: taglia alla radice molti peccati e una moltitudine di distrazioni (...)- Ci aiuta a custodire la pace con gli altri, impedisce le discussioni, le contestazioni, le divergenze di sentimenti, i rapporti, le maldicenze, infine tutti i dissensi e tutti i malintesi, tutti i rancori provenienti dalla parola (...). Mio Dio fatemi la grazia d' avere questa pace, la pace dell'anima che cerca solo voi, si separa da tutti i vani rumori della terra, (...) e trova in voi la vera pace, la sola che si possa trovare quaggiù.