

MARTEDI' 20 FEBBRAIO 2024 – FERIA (viola)

Dal Vangelo di Gesù Cristo secondo Matteo 6,7-15.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Pregando, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole.

Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate.

Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome; venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi;

ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe». Parola del Signore

MEDITAZIONE

Evagrio Pontico (345-399) monaco nel deserto d'Egitto

Capitoli sulla preghiera n° 14-16, 20, 22, 128, 153 attribuiti a torto a Nilo l'Asceta

Se desideri pregare come occorre.

La preghiera è un raggio della dolcezza e dell'assenza di collera. La preghiera è un frutto della gioia e dell'azione di grazie. La preghiera è esclusione della tristezza e dello scoraggiamento. (...) Se desideri pregare come occorre, non contristare nessuno, altrimenti corri invano. E' detto: Lascia la tua offerta davanti all'altare e va' a riconciliarti con tuo fratello (cfr. Mt 5, 23-24), e poi pregherai tranquillamente. Poiché il rancore acceca la ragione di chi prega e ne oscura le preghiere. Chi accumula dentro pene e rancori assomiglia a gente che prende l'acqua e la versa in una botte bucata. (...) Se vuoi pregare 'nello spirito', non odiare nessuno e non avrai nuvole che oscurano la vista nella preghiera. (...) L'attenzione prima di pregare giungerà alla preghiera, poiché, se c'è qualcosa che segue alla preghiera, è l'attenzione; occorre dunque applicarvi. Come la vista è il migliore dei sensi, così la preghiera è la più divina di tutte le virtù. (...) Quando avrai raggiunto nella preghiera il massimo di ogni altra gioia, allora veramente avrai trovato la preghiera.